

# Protección y Prevención frente al COVID-19 en las aulas y laboratorios de docencia

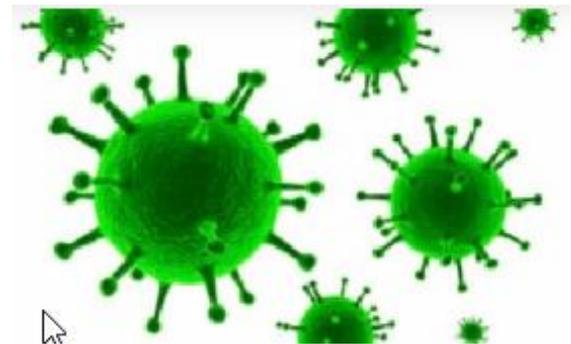


Vigo, 1 de setembro de 2020

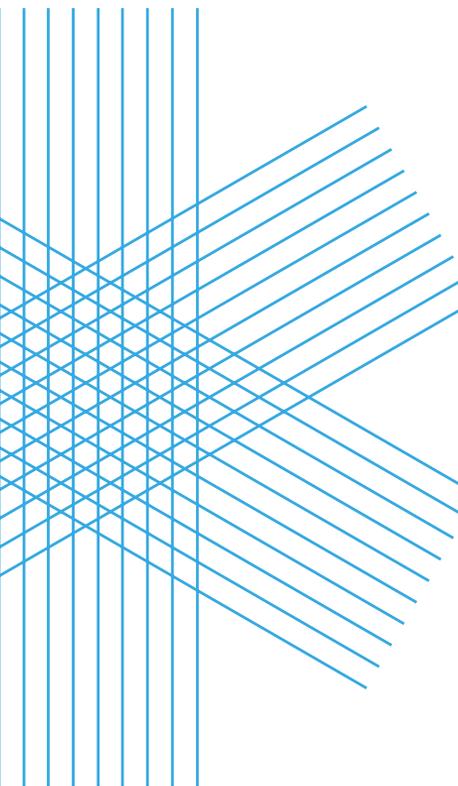
# ¿Qué es el nuevo coronavirus SARS-CoV-2?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden causar infección en los seres humanos y en una variedad de animales (aves y mamíferos). En ocasiones pueden transmitirse de los animales a las personas.

El coronavirus SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus y produce la enfermedad **COVID-19**.



# ¿Cómo se transmite el nuevo coronavirus?



La transmisión se produce por contacto directo de las mucosas de nariz, ojos o boca con las gotas respiratorias que emite una persona enferma al toser o estornudar; o a través de las manos contaminadas con esas gotas, al tocarse dichas mucosas.

Parece poco probable la transmisión a través de estas gotas respiratorias a distancias mayores de dos metros.

La evidencia actual sobre la enfermedad COVID-19 muestra que existe transmisión de la infección a partir de casos asintomáticos o casos en fase presintomática.

# ¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?

Los síntomas más comunes de la COVID-19 incluyen:

Fiebre



Tos



Sensación de  
falta de aire



Otros síntomas pueden ser: disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos, entre otros.

# ¿Cómo protegernos contra la COVID-19?



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado



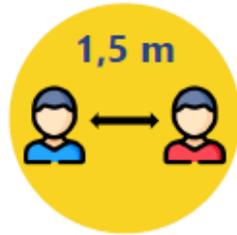
**UTILIZA LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO. ES OBLIGATORIA**



Limpia con regularidad las superficies que más se tocan



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso



Mantén al menos **1,5 metros de distancia** entre personas



Si presentas síntomas, **aislate en tu habitación** y consulta cómo actuar en la web del Ministerio de Sanidad

# ¿Qué hacer si tenemos síntomas compatibles con infección por COVID-19?

Si presentas

Fiebre



Tos



Quédate en casa y llama al teléfono  
900 400 116

Si tienes

Sensación de  
falta de aire

Empeoramiento

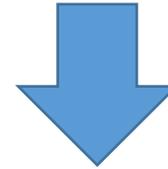
Sensación de  
gravedad

Dolor torácico

Llama al 122

# ¿Qué hacer si tenemos síntomas compatibles con infección por COVID-19?

Si presentas estos síntomas durante la estancia en el Edificio de Ciencias Experimentales



**Avisa al responsable COVID del centro (decan@s) y se te trasladará a sala COVID (Sala de Reuniones, planta 1 del Bloque Principal, o Sala 12DESP situada en la planta 2 del Bloque E)**

**Teléfonos: Ciencias del Mar 986812552, Biología 986 811976, Química 986 812696**

# MEDIDAS EN EL EDIFICIO DE CIENCIAS EXPERIMENTALES

## a) Acceso y desplazamientos en el edificio:

- El sentido de entrada y salida en las puertas del edificio están señalizadas con flechas en el suelo y carteles en las puertas.
- Los sentidos de circulación en pasillos y escaleras están señalizados con flechas en el suelo.
- Los ascensores sólo usarlos si es imprescindible y respetando el aforo máximo indicado.
- El aforo de los aseos está señalado en las puertas.
- Al lado de las máquinas expendedoras y fotocopiadoras existen dispensadores de gel hidroalcohólico. Tenéis que limpiar las superficies antes y después de su uso

# MEDIDAS EN EL EDIFICIO DE CIENCIAS EXPERIMENTALES

## b) En el aula:

- Es obligatorio el uso de mascarilla
- Hay que respetar el aforo de las aulas, utilizando únicamente los puestos que están señalados para mantener la distancia de seguridad
- Desinfección de manos al acceder al aula: hay geles hidroalcohólicos a la entrada del aula
- Hay que desinfectar el pupitre al entrar y al salir: hay desinfectante de superficies y papel en el aula
- No se pueden compartir objetos personales ni bolígrafos, papel, calculadoras,...
- Hay que colocar bolsos y mochilas debajo de las sillas
- Se favorecerá la ventilación natural de las aulas entre cada clase





# MEDIDAS EN EL EDIFICIO DE CIENCIAS EXPERIMENTALES

## b) En el laboratorio:

- Es obligatorio el uso de mascarilla
- Se emplearán los equipos de protección habituales para cada laboratorio
- La entrada en los laboratorios será escalonada para evitar masificaciones en los pasillos de dichos laboratorios
- Se utilizarán siempre que sea posible pantallas faciales adicionales a la mascarilla
- Desinfección de manos al acceder al aula: hay geles hidroalcohólicos a la entrada
- Desinfectar el puesto de trabajo al entrar y al salir con desinfectante de superficies y papel en el aula
- Desinfectar todo el material de uso compartido antes y después de cada uso
- Se favorecerá la ventilación natural

# MEDIDAS EN EL EDIFICIO DE CIENCIAS EXPERIMENTALES

## c) En el aula de informática:

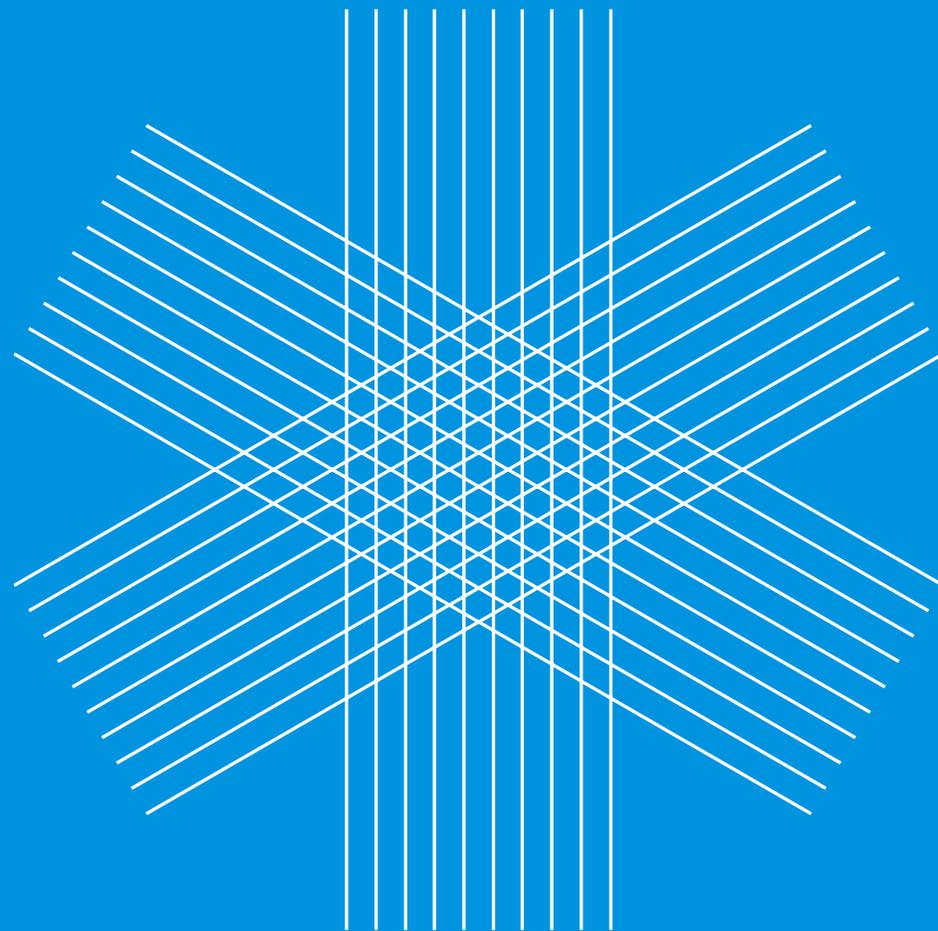
- Es obligatorio el uso de mascarilla
- Hay que respetar el aforo de las aulas, utilizando de forma individual cada puesto de trabajo que está separado por mamparas transparentes
- Desinfección de manos al acceder al aula: hay geles hidroalcohólicos a la entrada del aula
- Hay que desinfectar el pupitre, teclados, ratones y la mampara al entrar y al salir: hay desinfectante de superficies y papel en el aula
- No se pueden compartir objetos personales ni bolígrafos, papel, calculadoras,...
- Hay que colocar bolsos y mochilas debajo de las sillas
- Se favorecerá la ventilación natural de las aulas entre cada clase

# MEDIDAS EN EL EDIFICIO DE CIENCIAS EXPERIMENTALES

## d) En las salidas de campo:

- Es obligatorio el uso de mascarilla
- Desinfección de manos al acceder al autobús o al barco
- Se seguirán en todo momento las medidas de prevención marcadas por la empresa de transporte y la armadora del barco
- Hay que desinfectar todo el material que se utilice antes y después de su uso
- No se pueden compartir objetos personales
- Se respetará siempre que sea posible la distancia interpersonal de 1,5 m





Información recogida en  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es) y plan de prevención  
frente a COVID-19 del Edificio de Ciencias  
Experimentales